



DELAVNICA – VZD – VPLIVI DELOVNEGA OKOLJA NA ZDRAVJE DELAVCA – 22.10.2021

Dne 22. oktobra 2021, je KS 90 v okviru projekta »Socialni partner za socialni dialog III-Fleksibilen DI@LOG« organizirala izobraževalni seminar/učilnico na temo varnost in zdravje pri delu (modul 2) – »Vplivi delovnega okolja na zdravje delavca«. Delavnica je potekala v živo in on-line, pri izvedbi smo upoštevali PCT pogoje.

Vsakodnevno se srečujemo z izzivi in stresom na delovnem mestu, ki tako ali drugače vplivajo na naše počutje in zdravje zato je bila udeležba na delavnici priporočljiva predvsem za predsednike in sindikalne zaupnike sindikatov članic KS 90, ki se dnevno srečujejo s temi izzivi.

Delavnico je vodil dr. Franc Gider iz akademije za osebno in poslovno rast, Bizinaizi. Po izobrazbi je doktor biomedicinske tehnike, po poklicu pa raziskovalec, svetovalec in mentor številnim podjetjem, podjetnikom in poslovnežem. Glavna področja njegovega delovanja so stalne izboljšave, vitkost organizacij, razvoj zaposlenih, obvladovanje stresa in osebni razvoj.

Delavnica je bila namenjena spoznavanju dobrih praks na področju zagotavljanja dobrega počutja in zdravja delavcev na delovnem mestu in izven. Udeleženci so se seznanili z nekaj primeri projektov za izboljšanje delovnega okolja, ki so bili izvedeni v zadnjem času v organizacijah različnih dejavnosti in velikosti. Vsebina delavnice je bila obogatena s praktičnimi tehnikami za izboljšanje počutja na delovnem mestu in lažje obvladovanje stresa.

